

“COPA DO MUNDO E SAÚDE MENTAL: TORCER SIM, APOSTAR NUNCA!”

O Brasil prepara sua torcida para mais um mundial de futebol: estamos às portas de mais uma Copa do Mundo, com todo entusiasmo e alegria que a expectativa do hexa provoca em nós.

Mas com muito menos entusiasmo e menos alegria nos vemos às portas de uma epidemia mundial de ludopatia, patologia definida pela Organização Mundial de Saúde como a “impossibilidade de resistir ao impulso de jogar”.

O Brasil vive uma explosão silenciosa da dependência em apostas online. Em 2025, mais de 25 milhões de brasileiros apostaram em plataformas regulamentadas, enquanto pesquisas da UNIFESP apontam que cerca de 11 milhões já apresentam algum grau de comportamento problemático relacionado às bets.

Alarmante também é o perfil dos apostadores, na sua maioria em idade produtiva e empregados. Pessoas que comprometem seus salários, seus empregos e seus vínculos pessoais. Observa-se ainda a frequente tentativa de recuperar perdas por meio de novas apostas, um comportamento reconhecido como fator de risco para o agravamento da dependência e de seus impactos na saúde mental.

Neste momento tão próximo dos jogos da Copa e tendo as várias bets como patrocinadoras majoritárias do evento, é preciso cuidado e atenção.

É hora de torcer, mas de forma alguma é hora de apostar. São jogos de azar, sem dúvida alguma. Não importa se a bet é regulamentada: ela faz os mesmos estragos que qualquer droga. Ilegal ou autorizada, o prejuízo é do usuário.

Por se tratar de um tipo de dependência, como a de álcool ou drogas, a busca por ajuda especializada é muito importante o quanto antes.

Se você precisa deste apoio ou conhece alguém que pode ser ajudado, conte com a ajuda dos diversos serviços disponíveis:

CAPS - Centro de Atenção Psicossocial. Consulte o site da Prefeitura, já que são estabelecidos por Regionais na Cidade. O SUS oferece tratamento gratuito e sigiloso para ludopatia. O suporte inclui teleatendimento psicológico on-line e acompanhamento nos CAPS.

JA - Jogadores Anônimos. Oferecem suporte especializado para acolher, ouvir e tratar anonimamente quem precisa de ajuda. Atendem pelo whatsapp (11) 99571-6942.

E conte com a Secretaria de Saúde, através da Seção de Assistência Psicológica, como um espaço de escuta e acolhida, caso perceba a necessidade de uma orientação especializada para questões de saúde mental.

Mais que nossa torcida pelo hexa, fica nossa torcida pelo nosso bem mais precioso, que é a saúde mental!

Secretaria de Saúde/ Seção de Assistência Psicológica - SAP/Programa SaudavelMENTE

Subcomitê de Atenção Integral à Saúde