

1. Documento: 1841-2016-1

1.1. Dados do Protocolo

Número: 1841/2016

Situação: Ativo

Tipo Documento: Proposta de Projeto

Assunto: Planejamento estratégico - Metas

Unidade Protocoladora: SES - Secretaria de Saude

Data de Entrada: 25/01/2016

Localização Atual: EPRO - Escritorio de Projetos

Cadastrado pelo usuário: ARIANAC

Data de Inclusão: 26/01/2016 11:43

Descrição: PPE - Plano de Projeto EstratégicoProjeto Stress no Trabalho

1.2. Dados do Documento

Número: 1841-2016-1

Nome: PPE stress no trab.pdf

Incluído Por: Secretaria de Saude

Cadastrado pelo Usuário: ARIANAC

Data de Inclusão: 26/01/2016 11:41

Descrição: PPE

1.3. Assinaturas no documento

Assinador	Tipo	Data
Ariana Nascimento Cerqueira	Login e Senha	26/01/2016 11:41

Documento Gerado em 26/01/2016 18:38:21

As informações acima não garantem, por si, a validade da assinatura e a integridade do conteúdo dos documentos aqui relacionados. Para tanto, acesse a opção de Validação de Documentos no sistema e-PAD.



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

Controle de Versões

Autor do Documento: *Ariana Nascimento Cerqueira*

Email: *arianac@trt3.jus.br*

Ramal: *7886*

Propósito do documento: *O Plano de Projeto Estratégico descreve como o projeto será executado, controlado, monitorado e encerrado e aponta para documentos de gestão que o compõem. Será atualizado a cada necessidade e deve ser utilizado pela equipe como instrumento de trabalho na execução e controle do projeto.*

Versão	Data	Notas da Revisão
02	19/01/2016	<i>Segunda versão</i>

Referências a outros documentos

Documento	Ementa
<i><insira o nome do documento></i>	<i><insira a ementa do documento referenciado></i>

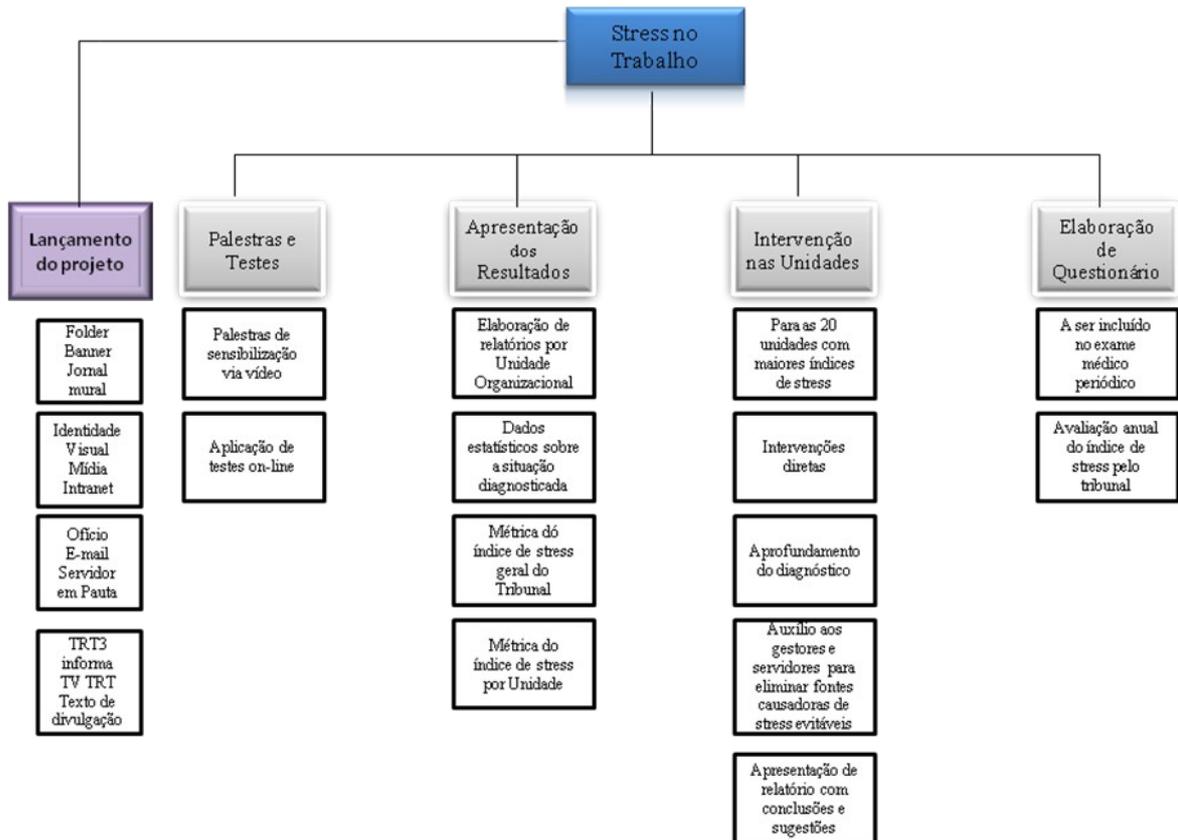
ESTRUTURA ANALÍTICA DO PROJETO



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho



LISTA DE PRODUTOS

Produto	Critérios de aceite	Responsável pela aprovação
Lançamento do projeto – início dos serviços	<ul style="list-style-type: none"> ● chamada na mídia sobre o projeto por meio de entrevista explicativa ● definição da identidade visual ● gravação da palestra ● confecção e distribuição de folderes ● divulgação na Intranet ● jornal mural, e-mail ● divulgação por meio de ofício ● divulgação por meio do servidor em pauta ● divulgação pelo TRT3 informa e TV TRT 	Gerente do Projeto



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

	<ul style="list-style-type: none">● banner● elaboração de texto “stress no trabalho” para divulgação	
Disponibilização de palestras de sensibilização via vídeo	<ul style="list-style-type: none">● deverá anteceder a aplicação dos testes● deverá sensibilizar os participantes quanto às manifestações do stress, suas causas e consequências e quanto às medidas de controle coletivas e individuais com enfoque no ambiente de trabalho● explicar os objetivos da avaliação do stress e dar instruções sobre o preenchimento do teste	Gerente do Projeto
Disponibilização de testes online	<ul style="list-style-type: none">● deverá ser disponibilizado e aplicado imediatamente após exibição da palestra● validado cientificamente● deverá ser comprovadamente reconhecido pelo Conselho Federal de Psicologia como sendo “Teste Psicológico”, com fundamentação teórica do instrumento, ênfase na definição do conceito de stress, evidências empíricas de validade e precisão das interpretações, dados empíricos sobre as propriedades psicométricas dos itens, sistema de correção e interpretação dos escores, explicação lógica do procedimento; procedimentos de aplicação (condição para aplicação) e correção e desenvolvimento de manual	Gerente do Projeto
Apresentação dos resultados	<ul style="list-style-type: none">● deverão ser devolvidos por meio de unidade de armazenamento de dados e de forma presencial entre os gestores do projeto e os consultores da área contratada● deverão conter ações de melhoria necessárias e/ou desejáveis, dados estatísticos sobre a situação diagnosticada, métrica do índice de stress geral do Tribunal e de cada unidade	Gerente do Projeto
	<ul style="list-style-type: none">● serão realizadas intervenções nas 20 unidades organizacionais com os índices de stress mais elevados para aprofundar o diagnóstico e auxiliar os gestores e demais	



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

Intervenções nas Unidades	<p>servidores a eliminar fontes causadoras evitáveis no trabalho e a lidar melhor com os demais fatores estressores</p> <ul style="list-style-type: none">• deverão ser compostas de 04 visitas/unidade com duração de 2 horas cada• deverão ser executadas com a anuência e participação dos gestores da área e em comum acordo com a Secretaria de Saúde• apresentação, ao final, de relatório com os trabalhos realizados, as conclusões e sugestões de melhoria.	Gerente do Projeto
Definição e elaboração de questionário	<ul style="list-style-type: none">• a partir dos resultados dos testes e das intervenções realizadas, deverão ser elaboradas perguntas sobre o stress para serem incluídas no exame periódico de saúde do Tribunal• deverá servir como base de dados para que, anualmente, por meio do exame, o índice de stress possa ser medido e avaliado pela Secretaria de Saúde do Tribunal	Gerente do Projeto

CRONOGRAMA DO PROJETO

[Deverá ser elaborado no *software* MS Project e encaminhado anexo.]

MATRIZ DE RESPONSABILIDADE

Servidor / Unidade / Instituição	Função no projeto	Responsabilidades
Ariana Nascimento Cerqueira	Gerente do projeto	Aprovação das entregas Gerenciar a equipe do projeto
Ariana Nascimento Cerqueira Raquel Aguiar Ferreira SECOM	Gerente do projeto Equipe Apoio	Lançamento e divulgação do projeto: Divulgação na Intranet Banner, folder, jornal mural TRT3 informa, TV TRT
SECOM	Apoio	Lançamento e divulgação do projeto: Definição de identidade visual



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

Instituto de Psicologia e Controle do Stress Marilda Emmanuel Novaes Lipp LTDA.	Empresa contratada	Gravação da palestra
Servidor em Pauta	Apoio	Lançamento e divulgação do projeto: Divulgação pelo Servidor em Pauta
Ariana Nascimento Cerqueira Raquel Aguiar Ferreira	Gerente de Projeto Equipe	Produção de texto stress no trabalho para divulgação
Ariana Nascimento Cerqueira Raquel Aguiar Ferreira Instituto de Psicologia e Controle do Stress Marilda Emmanuel Novaes Lipp LTDA.	Gerente de Projeto Equipe Empresa contratada	Disponibilização e aplicação de testes on line
Instituto de Psicologia e Controle do Stress Marilda Emmanuel Novaes Lipp LTDA.	Empresa contratada	Resultados: Elaboração de relatórios por Unidade Organizacional Apresentação de dados estatísticos sobre a situação diagnosticada Métrica do índice de stress por Unidade
Instituto de Psicologia e Controle do Stress Marilda Emmanuel Novaes Lipp LTDA	Empresa contratada	Intervenção nas Unidades Auxílio aos gestores e servidores na eliminação e/ou mitigação de fontes causadoras de stress evitáveis Aprofundamento no diagnóstico e apresentação de relatório conclusivo com sugestões
Instituto de Psicologia e Controle do Stress Marilda Emmanuel Novaes Lipp LTDA.	Empresa contratada	Elaboração de questionário que possibilite a medição anual de índice de stress a ser incluído no exame médico periódico do Tribunal



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

AQUISIÇÕES

Item de despesa	Descrição	Prazo para aquisição	Custo estimado (R\$)
Vídeo, teste on line e tabulação	Mini palestra via vídeo gravado; teste Lipp informatizado, validado e padronizado; correção dos testes e tabulação dos dados	em até 45 (quarenta e cinco) dias após o início dos serviços	R\$ 107.000,00
Relatório gerencial técnico	Relatório detalhado sobre os resultados do mapeamento realizado, incluídas informações sobre incidência e nível de stress dos avaliados, por unidade e do Tribunal, no geral. Contém gráficos, tabelas e análise estatística dos dados e inclui recomendações sobre ações futuras, métrica do índice de stress geral do Tribunal e de cada unidade, de modo a ser possível estabelecer uma escala das unidades de acordo com o resultado do mapeamento,	em até 30 (trinta) dias corridos após o prazo fixado para a finalização da 1ª etapa	R\$ 15.000,00
80 visitas para intervenções em 20 unidades	4 visitas com duração de 2 horas cada com o objetivo de oferecer recomendações sobre ações institucionais na área do stress, colaborar com os gestores sobre como implantar as medidas anti-stress no ambiente corporativo e oferecer aos servidores informações sobre prevenção do stress e manejo de técnicas do stress	em até 6 (seis) meses após a ordem de início das intervenções	R\$ 300.000,00
20 relatórios	Ao término das intervenções, para cada Unidade, deverá ser apresentado relatório com os trabalhos realizados, as conclusões e sugestões de melhoria.	Logo após a realização das intervenções, dentro do prazo fixado para a coluna anterior (em até 6 meses)	R\$ 20.000,00
Questionário	Definição e elaboração de questionário sobre o stress para ser incluído no exame médico periódico do Tribunal	Em até 30 dias corridos após entrega dos relatórios das intervenções	Sem ônus



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

COMUNICAÇÃO

Objeto da comunicação	Meio de comunicação	Periodicidade	Responsável	Receptor
Desempenho do projeto	Relatório de andamento	Mensal	Escritório de Projetos	Patrocinador e Administração
Andamento do projeto	Intranet, e-mail, servidor em pauta	Ao final de cada etapa	Equipe	Participantes – Unidades Organizacionais
Andamento do projeto	E-mail	Ao final de cada etapa	Equipe	Equipe, Gerente do projeto e

LEVANTAMENTO DE RISCOS

Risco	Falta de verba ou verba limitada para confecção de materiais de divulgação do projeto			
Efeito	Divulgação insatisfatória do projeto, acarretando baixa adesão			
Probabilidade (a)	() 1	() 2	(x) 3	() 4
Impacto (b)	() 1	(x) 2	() 3	() 4
Prioridade (a)x(b)	6			
Ações (preventivas, corretivas ou estimulantes)	1. Reunião da equipe com a SECOM			
	2. Intensificação de outros meios de divulgação (e-mail, Intranet, telefone, Servidor em Pauta)			
	3.			

Risco	Não aceitação do projeto por parte dos gestores da área
Efeito	Baixa adesão, comprometimento dos resultados



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

PLANO DE PROJETO ESTRATÉGICO – PPE

Nome do Projeto: Stress no Trabalho

Probabilidade (a)	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Impacto (b)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input checked="" type="checkbox"/> 4
Prioridade (a)x(b)	4			
Ações (preventivas, corretivas ou estimulantes)	1. Gerenciamento dos gestores (parte interessada)			
	2. Encaminhamento de ofício por parte da Diretoria Geral divulgando o projeto			
	3.			

(a)(b) Parâmetro de probabilidade de ocorrência e impacto sobre o projeto:

Nota	Classificação (chance de ocorrência)
1	Baixa
2	Média com tendência a baixa
3	Média com tendência a alta
4	Alta

Nota: Este documento deve ser assinado digitalmente pelo Gerente do Projeto e enviado via *e-pad* ao Escritório de Projetos. Não é necessário o envio no formato impresso.

Aprovações			
Função	Nome	Assinatura	Data
Gerente de Projeto	Ariana Nascimento Cerqueira		
Patrocinador			
Escritório de Projetos	Bruno Torrozo		