

# 1. Documento: 1841-2016-2

## 1.1. Dados do Protocolo

**Número:** 1841/2016

**Situação:** Ativo

**Tipo Documento:** Proposta de Projeto

**Assunto:** Planejamento estratégico - Metas

**Unidade Protocoladora:** SES - Secretaria de Saude

**Data de Entrada:** 25/01/2016

**Localização Atual:** EPRO - Escritorio de Projetos

**Cadastrado pelo usuário:** ARIANAC

**Data de Inclusão:** 05/02/2016 14:16

**Descrição:** PPE - Plano de Projeto EstratégicoProjeto Stress no Trabalho

## 1.2. Dados do Documento

**Número:** 1841-2016-2

**Nome:** TAP estresse.pdf

**Incluído Por:** Secretaria de Saude

**Cadastrado pelo Usuário:** ARIANAC

**Data de Inclusão:** 05/02/2016 14:15

**Descrição:** TAP

## 1.3. Assinaturas no documento

Assinador	Tipo	Data
Ariana Nascimento Cerqueira	Login e Senha	05/02/2016 14:15

---

**Documento Gerado em 05/02/2016 15:26:39**

As informações acima não garantem, por si, a validade da assinatura e a integridade do conteúdo dos documentos aqui relacionados. Para tanto, acesse a opção de Validação de Documentos no sistema e-PAD.



**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO**  
**Secretaria de Gestão Estratégica**  
**Escritório de Projetos**

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO**

**Nome do Projeto: Estresse no Trabalho**

**Controle de Versões**

**Autor da Solicitação:** *Secretaria de Saúde*

**Email:** *saude@trt3.jus.br*

**Ramal:** *3238-7886*

<b>Versão</b>	<b>Data</b>	<b>Notas da Revisão</b>
02	28.10.2015	<i>Segunda versão</i>

**SITUAÇÃO ATUAL E JUSTIFICATIVA**

O interesse pelo estudo do estresse no trabalho tem sido crescente na literatura científica, particularmente nos últimos anos. Uma razão para o aumento de pesquisas sobre este tema deve-se ao impacto negativo do estresse ocupacional na saúde e no bem-estar dos trabalhadores e, conseqüentemente, no funcionamento e na efetividade das organizações. Na economia, o impacto negativo dessa variável tem sido estimado com base na suposição e nos achados de que trabalhadores estressados diminuem seu desempenho e aumentam os custos das organizações com problemas de saúde, com o aumento do absenteísmo, da rotatividade e do número de acidentes no local de trabalho (Paschoal e Tamayo, 2001).

Mudanças nas rotinas de trabalho associadas aos avanços tecnológicos podem também estar associados ao stress no ambiente de trabalho. Segundo especialistas, a realidade do mundo atual com o avanço vertiginoso das tecnologias relaciona-se, diretamente, ao crescimento das doenças ocupacionais causadas por esse fator.

Segundo especialistas, para que as empresas contem sempre com uma equipe produtiva no ambiente laboral, seus funcionários devem estar sempre bem informados sobre os fatores causadores do stress.

À vista do exposto, e a fim de contribuir para o cumprimento do objetivo estratégico “assegurar um ambiente saudável e seguro”, especialmente diante da implantação do PJe, é que foi proposta a realização do mapeamento do nível de stress nas unidades organizacionais e o desenvolvimento de medidas de mitigação de suas causas. Quando bem elaboradas e implementadas, essas iniciativas resultam em



**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO**  
**Secretaria de Gestão Estratégica**  
**Escritório de Projetos**

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO**

**Nome do Projeto: Estresse no Trabalho**

mudanças significativas no número de fatores de riscos para a saúde e uma grande melhoria do bem estar e da qualidade de vida dos trabalhadores.

**OBJETIVO DO PROJETO**

Mensurar o nível de estresse em cada unidade organizacional do TRT e propor medidas para aquelas que estejam com maior índice.

**ESCOPO DO PROJETO E REQUISITOS DE ACEITE**

Resultado final – mapeamento do nível de stress por unidade organizacional e por participante e desenvolvimento de medidas de mitigação gerais e específicas para os casos críticos.

Entrega 1 – Palestras e Testes: deverão ser ministradas palestras via vídeo de curta duração, abertas a todos os magistrados e servidores, visando informar e sensibilizar as pessoas quanto às manifestações do stress, suas causas e consequências. Imediatamente após exibição da palestra, deverá ser aplicado teste disponibilizado por meio de link no sítio da contratada, validado cientificamente, que possibilite o mapeamento do nível de stress.

Entrega 2 – Apresentação dos resultados: elaboração de relatórios por Unidade Organizacional. Os resultados geral e por unidade organizacional deverão conter dados estatísticos sobre a situação diagnosticada, incluindo métrica do índice de stress geral do Tribunal e de cada unidade, de modo a ser possível estabelecer uma escala das unidades de acordo com o resultado do mapeamento. Deverá também incluir ações de melhoria necessárias e/ou desejáveis.

Entrega 3 – Intervenções: para as 20 unidades organizacionais cujos índices de stress sejam os mais elevados, serão realizadas intervenções diretas pela Contratada para aprofundar o diagnóstico e auxiliar os gestores e demais servidores a eliminar fontes causadoras evitáveis no trabalho e a lidar melhor com os demais fatores estressores.



**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO**  
**Secretaria de Gestão Estratégica**  
**Escritório de Projetos**

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO**

**Nome do Projeto: Estresse no Trabalho**

Entrega 4 – Questionário: elaboração de questionário sobre o stress a ser realizado pela Contratada para ser incluído no exame médico periódico, possibilitando uma avaliação anual do índice de stress pelo Tribunal.

**NÃO ESCOPO DO PROJETO**

- Tratamento individual nos casos de estresse.
- Participação da contratada na implementação das medidas gerais propostas.

**PREMISSAS**

- Apoio da Administração deste regional;
- Apoio dos responsáveis pelas Unidades Organizacionais;
- Participação e aceitação por parte dos servidores;

**RESTRICÇÕES**

- Tamanho da equipe que coordena o projeto

**CRONOGRAMA DE MARCOS**

<b>Marco</b>	<b>Previsão de Encerramento</b>
Palestra Informativa via vídeo e aplicação dos testes	Em até 45 (quarenta e cinco) dias após o início dos serviços
Apresentação dos resultados	Em até 30 (trinta) dias corridos após o prazo para a finalização da entrega 1
Intervenções nas unidades em que for detectado valor do grau de stress acima com maior índice	Em até 6 (seis) meses após a ordem de início das intervenções
Elaboração de questionário	Em até 30 (trinta) dias corridos após o prazo para finalização da entrega 3

**PARTES INTERESSADAS**



**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO**  
**Secretaria de Gestão Estratégica**  
**Escritório de Projetos**

**TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO**

**Nome do Projeto: Estresse no Trabalho**

Nome	Instituição setor	ou	Função no projeto	Contato (email/telefone)
Desembargadora Presidente Maria Laura Franco Lima de Faria	Presidência		Gestora	gp@trt3.jus.br
Magistrados e Servidores	Unidades Organizacionais		Cliente	-
Ariana Nascimento Cerqueira	Secretaria Saúde	de	Gerente	arianac@trt3.jus.br
Diretor-Geral Dr. Ricardo Oliveira Marques	Diretoria-Geral		Patrocinador	dg@trt3.jus.br

**ORÇAMENTO**

Item de despesa	Custo estimado (R\$)	Há previsão orçamentária ?
Elaboração de vídeo, testagem on-line, correção dos testes e tabulação	107.000,00	Sim
Relatório gerencial técnico	15.000,00	Sim
100 visitas para intervenção em 20 unidades	300.000,00	Sim
20 relatórios após 5 intervenções em cada Unidade	20.000,00	Sim

**Aprovações**

Função	Nome	Assinatura	Data
Gerente de Projeto	Ariana Nascimento Cerqueira		
Patrocinador			
Escritório de Projetos	Bruno Torrozo		