

1. Documento: 20026-2015-4

1.1. Dados do Protocolo

Número: 20026/2015

Situação: Ativo

Tipo Documento: Comunicação Interna - CI

Assunto: Planejamento estratégico - Metas

Unidade Protocoladora: SES - Secretaria de Saude

Data de Entrada: 10/07/2015

Localização Atual: EPRO - Escritorio de Projetos

Cadastrado pelo usuário: RAQUELAF

Data de Inclusão: 10/07/2015 19:04

Descrição: envia TAP dos projetos da Secretaria de Saúde: PJe com Saúde; Saúde em Movimento; Saudavelmente e Clínica do Trabalho.

1.2. Dados do Documento

Número: 20026-2015-4

Nome: TAP saudavelmente.pdf

Incluído Por: Secretaria de Saude

Cadastrado pelo Usuário: RAQUELAF

Data de Inclusão: 10/07/2015 18:23

Descrição: TAP Saudavelmente

1.3. Assinaturas no documento

Assinador	Tipo	Data
Raquel Aguiar Ferreira	Login e Senha	10/07/2015 18:23

Documento Gerado em 10/07/2015 19:05:55

As informações acima não garantem, por si, a validade da assinatura e a integridade do conteúdo dos documentos aqui relacionados. Para tanto, acesse a opção de Validação de Documentos no sistema e-PAD.



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

Controle de Versões

Autor da Solicitação: *Secretaria de Saúde / Seção de Assistência Psicológica*

Email: *sap@trt3.jus.br*

Ramal: *7885 / 7889*

Versão	Data	Notas da Revisão
---------------	-------------	-------------------------

01		
----	--	--

SITUAÇÃO ATUAL E JUSTIFICATIVA

De acordo com o relatório Perfil do Absenteísmo, análise estatística do banco de dados de licenças médicas relativas ao ano de 2014, publicado pela Secretaria de Saúde do TRT da 3ª Região, os transtornos mentais representaram naquele ano 11.297 dias perdidos por licença médica por 223 pessoas (magistrados e servidores), representando em torno de 5% do total da população de trabalhadores deste Regional, a um custo aproximado de R\$ 6.564.840,13, perfazendo 30% do custo total do absenteísmo por licenças médicas daquele ano. A este total de 223 pessoas, podemos somar 462 pessoas dentre aquelas que responderam ao Exame Médico Periódico da Seção de Saúde Ocupacional - SASO, informando que estão em uma das quatro situações seguintes, mas que não faltaram ao trabalho por estes motivos em 2014: têm diagnóstico médico de transtorno mental; estão em tratamento psiquiátrico; tomam medicação psiquiátrica, ou fazem uso nocivo do álcool. Estes dados apontam para a importância do planejamento de ações e iniciativas estratégicas que estimulem a cultura da prevenção em saúde, o desenvolvimento de atitudes e comportamentos para a proteção, neste caso, da saúde mental nos níveis individual e coletivo, favorecendo o ambiente de trabalho e a produtividade.

Em relação às prevalências diagnósticas, os dados das licenças médicas levantados pela Secretaria de Saúde acompanham os dados brasileiros e internacionais¹, que apontam principalmente os episódios depressivos, os transtornos depressivos recorrentes e os transtornos ansiosos.

As licenças médicas por motivo de transtornos mentais têm como característica específica serem prolongadas² e recorrentes, ou seja, tendem a se repetir ao longo da vida da pessoa. Entre os servidores deste Tribunal, tivemos uma média de 50,6 dias de afastamento do trabalho no ano de 2014, o que corrobora esta tendência. Também não podemos deixar de lado o sofrimento psíquico que acompanha este

¹ Relatório sobre a saúde do mundo – Saúde Mental: Nova concepção, nova esperança (OMS, 2001); Prevalência dos transtornos mentais na população adulta brasileira: uma revisão sistemática de 1997 a 2009 (Santos e Siqueira, 2010).

² Diretrizes de conduta médico-pericial em transtornos mentais do Ministério da Previdência Social e do Instituto Nacional do Seguro Social (Brasília, Junho 2007).



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

tipo de adoecimento, tanto por motivos intrínsecos a ele quanto os relacionados ao preconceito social e estigma que os acompanha.

Outra questão é a demora pela procura de ajuda especializada, o que tende a aumentar a gravidade e complexidade do adoecimento. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS)³ mostram que após o surgimento do primeiro sintoma, as pessoas demoram um longo tempo antes de procurar ajuda – entre 9 e 14 anos dependendo da doença, na América Latina. E, quanto maior a demora em procurar ajuda, mais complexo é o seu tratamento. Desta maneira, é possível intervir aumentando e melhorando o nível das informações que uma pessoa tem sobre saúde mental, instrumentalizando e dando condições para um maior cuidado de si a nível preventivo, ou se for o caso de adoecimento, dando condições para a busca por tratamento o mais breve possível.

Sabe-se que a melhoria da qualidade de vida e da saúde dentro do universo laborativo é fator relevante na prevenção de transtornos mentais. Ao se fortalecer a saúde mental dos indivíduos, eles se tornam mais propensos a participar de relações socioprofissionais mais saudáveis, com reflexos positivos no ambiente de trabalho, o que confirma a necessidade da realização de ações que componham o conjunto de iniciativas estratégicas da Secretaria de Saúde descritas no Plano Estratégico 2015-2020 deste Regional.

Como embasamento legal, a Carta de Otawa⁴ da Organização Mundial da Saúde (OMS), define a promoção de saúde como um processo de capacitar as pessoas e os grupos para aumentar e melhorar o controle sobre a sua própria saúde e sobre o seu meio ambiente. O Conselho Federal de Psicologia, ao discorrer sobre os serviços de saúde mental no Brasil⁵ explicita que a prevenção em saúde mental deve contemplar o fornecimento de informações sobre os transtornos mentais, facilitando a identificação de problemas pessoais e o acesso ao tratamento necessário. O projeto SAUDAVELMENTE também está em consonância com a diretriz número VII do relatório final do Grupo de Trabalho⁶, “Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário”, que orienta as instituições de justiça a fomentar ações educativas pedagógicas e de capacitação sobre saúde e segurança no trabalho para seus servidores e magistrados. Este projeto fundamenta-se também no inciso VI do Art. 1º do Capítulo I⁷ que define a necessidade de priorizar estratégias coletivas para o enfrentamento dos problemas relacionados à saúde mental dos servidores públicos, monitorando riscos ambientais e considerando indicadores de saúde dos servidores, bem como promovendo ações educativas.

³ Delay and failure in treatment seeking after first onset of mental disorders in the World Health Organization's World Mental Health Survey Initiative (Wang et al, 2007)

⁴ bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carta_ottawa.pdf

⁵ A Regulação dos Serviços Mentais no Brasil: Inserção da Psicologia no Sistema Único de Saúde e na Saúde Complementar (CFP, 2013).

⁶ Instituído através da Portaria nº 43, de 1º de abril de 2014.

⁷ Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão da Secretaria de Recursos Humanos, Portaria SRH nº

1261, de 5 de Maio de 2010



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

Desta maneira, entendemos que as ações propostas por este projeto de Educação em Saúde Mental irão contribuir para o cumprimento do objetivo do Programa Trabalho Saudável e Seguro da Secretaria de Saúde, o qual compõe o Plano Estratégico Plurianual deste Regional, que seja, assegurar um ambiente saudável e seguro, que possibilite desenvolver atitudes e comportamentos para a proteção da saúde no âmbito individual e coletivo, bem como estimule a cultura da prevenção em saúde mental.

OBJETIVOS DO PROJETO

Educar, orientar e instruir magistrados e servidores sobre medidas protetivas que favoreçam a saúde mental no ambiente de trabalho e a produtividade.

Desenvolver atitudes e comportamentos para a proteção da saúde no âmbito individual e coletivo e estimular a cultura da prevenção em saúde.

Instrumentalizar os servidores e magistrados através de ações educativas continuadas, auxiliando-os a reconhecer as principais características dos transtornos mentais, seu tratamento precoce e sua prevenção.

Favorecer, através de ações educativas, a busca efetiva por tratamento nos casos de adoecimento mental de servidores e magistrados, possibilitando um melhor controle sobre a própria saúde.

Contribuir para o aprimoramento das relações sócioprofissionais, através de ações que estimulem a humanização do ambiente de trabalho, fator relevante na prevenção de transtornos mentais.

Promover oportunidades de diálogo, possibilitando o desenvolvimento individual e de grupos, de magistrados e servidores, contribuindo para assegurar um local de trabalho saudável e seguro.

ESCOPO DO PROJETO E REQUISITOS DE ACEITE

Resultado final – Estabelecimento de uma rotina de Educação em Saúde, que assegure os objetivos acordados de maneira continuada, contribuindo para a qualidade de vida dos servidores e magistrados. As ações serão modulares em relação aos temas.

Entrega 1 – Elaboração das peças para o lançamento do projeto: logomarca, folder, banner intranet, Jornal Mural, texto sobre saúde mental, pesquisa sobre os temas de interesse, mídia “Q.Q.Issso?”, realizada internamente.

Entrega 2 – Lançamento do Projeto SAUDAVELMENTE: apresentação do projeto na intranet; mídia “Q.Q.Issso?” na TVTRT-MG; folders (enviados por email para os agentes de saúde ou representante do Servidor em Pauta e deixados nas salas de espera da SAP, SAM, etc.); banner na intranet (contendo um *link* com o texto sobre saúde mental, a mídia “Q.Q.Issso?” e a pesquisa); Jornal Mural (também enviado através de email institucional).



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

Entrega 3 – Tabulação dos resultados da pesquisa sobre os temas do interesse dos servidores e magistrados deste Tribunal e preparação do material educativo sobre o tema escolhido.

Entrega 4 – Apresentação dos resultados da pesquisa através do Jornal Mural. Disponibilização do material educativo sobre o tema escolhido, de forma trimestral.

Entrega 5 – Palestra sobre o tema escolhido na pesquisa durante a Semana do Servidor (utilizando o espaço do Servidor em Pauta por exemplo). *Stand* durante a Semana do Servidor. Também aproveitaremos a oportunidade para apresentar concretamente o que será feito até 2020.

Entrega 6 – Pesquisa sobre o interesse da população nos temas a serem desenvolvidos durante o ano. Pesquisa de satisfação sobre o que foi feito no ano anterior.

Entrega 7 – Tabulação dos resultados da pesquisa e preparação do material educativo sobre o tema escolhido. Avaliação interna dos resultados.

Entrega 8 – Apresentação dos resultados da pesquisa através do Jornal Mural. Disponibilização do material educativo sobre o tema escolhido, de forma trimestral.

Entrega 9 – Realização do I Simpósio de Saúde Mental concomitantemente à realização do VI Congresso de Saúde do Poder Judiciário.

Entrega 10 – Lançamento da página na Intranet do Projeto **SAUDAVELMENTE**, durante a Semana do Servidor.

No triênio 2018-2020 o **SAUDAVELMENTE** poderá ser considerado um programa, que continuará a ser executado pela Seção de Assistência Psicológica, mantendo e ampliando os resultados esperados.

NÃO ESCOPO DO PROJETO

Este projeto tem caráter educativo, não haverá atendimento clínico das demandas identificadas durante sua execução. Estas demandas, no entanto, serão encaminhadas para a Seção de Assistência Psicológica ou para profissionais da rede credenciada.

PREMISSAS

Todos os membros da equipe do projeto estarão disponíveis para o projeto durante parte de suas jornadas semanais durante toda a duração do projeto.

RESTRICÇÕES

A equipe da Seção de Assistência Psicológica tem outras demandas que impedem a participação no projeto em tempo integral, o que diminui a disponibilidade de força de trabalho para o mesmo.



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

CRONOGRAMA DE MARCOS

Marco	Previsão de Encerramento
Entrega 1 – Elaboração das peças para o lançamento do projeto: logomarca, folder, banner intranet, Jornal Mural, texto sobre saúde mental, pesquisa sobre os temas de interesse, mídia “Q.Q.Isso?”, realizada internamente.	Dezembro/2015
Entrega 2 – Lançamento do Projeto SAUDAVELMENTE: apresentação do projeto na intranet; mídia “Q.Q.Isso?” na TVTRT-MG; folders (enviados por email para os agentes de saúde ou representante do Servidor em Pauta e deixados nas salas de espera da SAP, SAM, etc.); banner na intranet (contendo um <i>link</i> com o texto sobre saúde mental, a mídia “Q.Q.Isso?” e a pesquisa); Jornal Mural (também enviado através de email institucional).	Março a Abril/2016
Entrega 3 – Tabulação dos resultados da pesquisa sobre os temas que interessem aos servidores e magistrados deste tribunal e preparação do material educativo sobre o tema escolhido.	Maio/2016
Entrega 4 – Apresentação dos resultados da pesquisa através do Jornal Mural. Disponibilização do material educativo sobre o tema escolhido, de forma trimestral.	Junho a Setembro/2016
Entrega 5 – Palestra sobre o tema escolhido na pesquisa durante a Semana do Servidor (utilizando o espaço do Servidor em Pauta por exemplo). <i>Stand</i> durante a Semana do Servidor. Também aproveitaremos a oportunidade para apresentar concretamente o que será feito até 2020.	Outubro/2016
Entrega 6 – Pesquisa sobre o interesse da população nos temas a serem desenvolvidos durante o ano. Pesquisa de satisfação sobre o que foi feito no ano anterior.	Março a Abril/2017
Entrega 7 – Tabulação dos resultados da pesquisa e preparação do material educativo sobre o tema escolhido. Avaliação interna dos resultados.	Maio/2017
Entrega 8 – Apresentação dos resultados da pesquisa através do Jornal Mural. Disponibilização do material educativo sobre o tema escolhido, de forma trimestral.	Junho a Setembro/2017
Entrega 9 – Realização do I Simpósio de Saúde Mental concomitantemente à realização do VI Congresso de Saúde do	Outubro/2017



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

Poder Judiciário.	
Entrega 10 – Lançamento da página na Intranet do Projeto SAUDAVELMENTE e, durante a Semana do Servidor.	Outubro/2018

PARTES INTERESSADAS

Nome	Instituição ou setor	Função no projeto	Contato (email/telefone)
Desembargadora Presidente Maria Laura Franco Lima de Faria	Presidência	Patrocinadora	gp@trt3.jus.br
Maria Cristina Gonçalves Discacciati	Diretoria de Gestão de Pessoas	Patrocinadora	dgp@trt3.jus.br (31) 3228-7121
Geraldo Mendes Diniz	Secretaria de Saúde	Patrocinador	ses@trt3.jus.br (31) 3238-7888 / 7880
Seção de Assistência Psicológica	Seção de Assistência Psicológica	Equipe	sap@trt3.jus.br (31) 3238-7885 / 7889
Bruno Torrozo	Escritório de Projetos	Equipe	ep@trt3.jus.br (31) 3228-7045
Simone Bretas	Secretaria de Comunicação	Equipe	secom@trt3.jus.br (31) 3228-7282 / 7300
Ronaldo da Silva	Servidor em Pauta	Equipe	servidorempauta@trt3.jus.br (31) 3228-7012
	Seção de Aperfeiçoamento, Integração e Ensino	Equipe	sdp@trt3.jus.br (31) 3238-7891
Fernanda Otoni Brisset	Consultoria	Equipe	fernanda.otonibb@gmail.com
Servidores e Magistrados do TRT 3ª Região	TRT3	Clientes	



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 3ª REGIÃO
Secretaria de Gestão Estratégica
Escritório de Projetos

TERMO DE ABERTURA DE PROJETO ESTRATÉGICO

Nome do Projeto: SAUDAVELMENTE

ORÇAMENTO

Item de despesa	Custo estimado (R\$)	Há previsão orçamentária ?
Impressão do folder (verificar quantas unidades serão necessárias)		
Gravação da mídia "Q.Q.Isso?"		
Material educativo (livros, folders, etc.)		
Contratação de palestrante		
Montagem de Stand durante a Semana do Servidor		
Construção da página da intranet do Projeto SAUDAVELMENTE		
Estruturação do I Simpósio de Saúde Mental no Trabalho do TRT 3ª Região		

Nota: Este documento deve ser assinado digitalmente pelo Gerente do Projeto e enviado via *e-pad* para a o Escritório de Projetos. Não é necessário o envio no formato impresso.

Aprovações			
Função	Nome	Assinatura	Data
Gerente de Projeto			
Patrocinador			
Escritório de Projetos			