



JUSTIÇA DO TRABALHO
TRT da 3ª Região (MG)

Trabalho Saudável e Seguro - Medidas de enfrentamento da Covid-19

Diretoria de Gestão de Pessoas
Secretaria de Saúde/Seção de Saúde Ocupacional/
Seção de Assistência Médica/ Seção de Perícia Médica

Atualizado em: Dezembro de 2022

A Secretaria de Saúde do TRT-MG mantém monitoramento constante da situação da Covid-19 em nosso Estado, com o intuito de sugerir medidas de enfrentamento da doença, com a celeridade que for necessária, sempre em consonância com o perfil epidemiológico e com as orientações dos órgãos sanitários.

Nesse sentido, apresentamos a seguir recomendações de medidas a serem adotadas por magistrados, servidores e demais públicos deste Tribunal de modo a contribuir para a saúde e segurança em nosso trabalho:

**Manter o hábito de lavar
frequentemente as mãos!**

**Dê preferência ao uso de água e sabão
e, quando não for possível, higienize
as mãos com álcool em gel, que
continuará a ser disponibilizado por
este Tribunal.**



USO DE MÁSCARAS NO TRT-MG

O uso de máscara aumenta a proteção contra a Covid-19;

Recomenda-se que as pessoas imunocomprometidas ou pessoas com sintomas gripais usem máscara.



A máscara deve ser usada bem ajustada ao rosto (pessoas com barba devem retirá-la);

Dê preferência às máscaras do tipo cirúrgica ou PFF2/N95



Quanto a obrigatoriedade do uso de máscaras, as unidades do Tribunal devem observar as legislações dos municípios em que estão sediados.

Contato próximo com pessoa com sintomas gripais ou testada positivamente para a COVID-19

Definição de contato próximo

Indivíduo que ficou a menos de 1.5 metros de distância de uma pessoa com sintomas gripais ou infectada com Covid-19 (confirmado por critério laboratorial) por período cumulativo de 15 minutos (ex.: 3 períodos de 5 minutos) ou mais, em um período de 24 horas.

Não é necessário realizar afastamento das atividades, desde que sejam adotadas medidas preventivas adicionais (vide pg. 7).

PESSOAS COM QUADRO DE SINDROME GRIPAL - LEVE A MODERADO

SEM diagnóstico para Covid-19

Orienta-se comunicar à Chefia imediata sobre o quadro gripal para verificar a possibilidade de realizar atividades de forma remota por 7 dias.

Caso seja necessária a realização de trabalho presencial, recomenda-se o uso de máscara durante todo o expediente

COM diagnóstico para Covid-19

Deve-se comunicar à Chefia e permanecer em trabalho remoto por 7 dias.

PESSOAS COM DIAGNÓSTICO PARA COVID-19 E QUE APRESENTEM SINTOMAS INCAPACITANTES PARA O TRABALHO



1

Buscar assistência
médica na rede
conveniada;

2

Protocolar o atestado médico
no [Sistema Integrado de Gestão
da Saúde \(SIGS\)](#), conforme
orientações descritas no "[Passo
a passo - sistema SIGS](#)"



3

Para mais informações a
respeito de licenças médicas
acesse a [IN GP N.68, de 29
Outubro de 2020](#)

MEDIDAS ADICIONAIS DE PREVENÇÃO

Evite contato com pessoas imunocomprometidas ou que possuam fatores de risco para agravamento da COVID-19;

Evite, se possível, locais com aglomerações de pessoas, como transporte público, bem como aqueles em que não seja possível manter o distanciamento físico;

Mantenha completo seu esquema vacinal contra a Covid-19;

Os beneficiários do plano de saúde Unimed-BH podem, por meio do [site da UNIMED-BH](#) ou do aplicativo:

- Realizar consulta online, ou
- Agendar, diretamente (sem necessidade de consulta), o exame para o diagnóstico de Covid-19



Se apresentar sintomas gripais remarque as consultas eletivas (procedimentos odontológicos, Exames Periódicos, Perícias), que realizaria nos serviços da Secretaria de Saúde do Tribunal, a fim de diminuir o risco aos servidores dos Serviços de Saúde do Tribunal. Se não for possível, o uso de máscaras continua necessário até a sua revogação definitiva e a critério da Secretaria de Saúde.

CONTATOS IMPORTANTES

POSTO UNIMED-BH



POSTO.TRT@UNIMEDBH.COM.BR



(31) 3229-5472

SEÇÃO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA PRÉDIO GETÚLIO VARGAS



SAMGV@TRT3.JUS.BR



(31) 3228-7371

SEÇÃO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA PRÉDIO GOITACAZES



SAMGV@TRT3.JUS.BR



(31) 3330-7658

SEÇÃO DE PERÍCIA MÉDICA



PERICIAMEDICA@TRT3.JUS.BR



(31) 3238-7818