



Campanha sobre acessibilidade atitudinal

Nome da campanha: **"Além da Lei"**

Slogan: **"Acessibilidade começa com atitude"**

Objetivo: Conscientizar o público interno sobre a importância da acessibilidade atitudinal no ambiente de trabalho e promover uma cultura mais empática, inclusiva e respeitosa. Em comemoração aos 10 anos da Lei Brasileira de Inclusão (Lei n. 13.146/2015), apresentamos 10 boas práticas de inclusão da pessoa com deficiência.

Formato:

- 1 Banner na intranet: 02/07/2025
- 1 notícia na intranet (apresentando o início da campanha): 02/07/2025
- Série de e-mails marketing com linguagem leve, objetiva e educativa (1 por boa prática);
 - Periodicidade: diária

Nº e-mail	assunto	Data
1	Apresentação da campanha	1º/07/2025
2	Prática 1: Regra de ouro para abordar a pessoa com deficiência: Em caso de dúvida, pergunte se a pessoa precisa de ajuda e, se sim, como você pode auxiliar. Lembre-se: só quem precisa sabe de sua necessidade. Pode parecer boa vontade, mas ajudar sem perguntar pode invadir o espaço e a autonomia da pessoa. Isso já aconteceu com você? Conte para nós!	02/07/2025
3	Prática 2: Trate a pessoa com deficiência como um indivíduo, não como deficiente. A pessoa vem antes da condição. (Primeiro vem a pessoa, depois a deficiência). Avalie em cada situação se é necessário dizer sobre a deficiência. Há circunstâncias em que falamos de alguém, mas que a sua deficiência é totalmente irrelevante para o contexto, a ponto de não precisar ser mencionada. Exemplo: O servidor responsável pela elaboração e publicação das portarias é o João. Ele é extremamente competente e pontual. Ele adora chocolate, mas detesta café. (a deficiência, nesse contexto, é absolutamente irrelevante). O que você pensa sobre isso? Conte para nós!	03/07/2025

Nº e-mail	assunto	Data
4	Prática 3: Fale diretamente com a pessoa, não com o acompanhante. Mesmo que alguém esteja a acompanhando, dirija-se diretamente à pessoa com deficiência e fale com ela, e não "sobre" ela. Não presuma incapacidade da pessoa com deficiência. Você já se sentiu desprestigiado ou excluído em algum contexto? Conte para nós!	04/07/2025
5	Prática 4: Evite termos capacitistas. Expressões como "coisa de retardado", "você é surdo?", ou "isso é tão mongoloide", "deu uma de João sem braço", "mais perdido que cego em tiroteio" são ofensivas e perpetuam o preconceito. Capacitismo não tem graça. Você conhece algumas outras expressões como essas? Conte para nós!	07/07/2025
6	Prática 5: Adapte a comunicação sempre que necessário. Fale pausadamente com pessoas com deficiência auditiva, que precisem fazer leitura labial, use recursos visuais sempre que cabíveis. Os recursos visuais podem ser substituídos por comandos verbais e diretos no caso de pessoas com deficiência visual. Use linguagem simples. Uma boa métrica é ser compreensível por pessoas com ensino fundamental completo. Você já precisou adaptar a sua linguagem para conversar com alguém? Conte para nós!	08/07/2025
7	Prática 6: Respeite o espaço e os equipamentos de mobilidade. Não se apoie em cadeiras de rodas, andadores ou bengalas. Eles fazem parte do corpo da pessoa. Peça licença se precisar encostar neles. O mesmo raciocínio vale para os cães guias. Não brinque com eles, pois estão em trabalho. Você costuma ter esse tipo de cuidado? Conte para nós!	09/07/2025
8	Prática 7: Inclua todos nas conversas e nas decisões. Não subestime a capacidade da pessoa. Inclua-a nas reuniões, projetos, eventos sociais. Pessoas com deficiência podem e devem ocupar cargos de gestão. Lembre-se do lema: "Nada sobre nós, sem nós". Quantos colegas ou gestores com deficiência você conhece? Conte para nós!	10/07/2025
9	Prática 8: Evite expressões como "coitadinho" ou "herói". Pessoas com deficiência não precisam de pena nem de exaltação exagerada. Precisam de respeito e igualdade, como todo mundo. Você já usou alguma expressão desse tipo? Conte para nós!	11/07/2025

Nº e-mail	assunto	Data
10	Prática 9: Capacite-se e ajude a criar um ambiente acolhedor. Se você não sabe como agir, busque informação. Errar com respeito é melhor que se omitir. Naturalize a deficiência. Conecte-se a pessoas com deficiência nas suas redes sociais. Você segue alguém com deficiência nas suas redes sociais? Conte para nós!	14/07/2025
11	Prática 10: Denuncie atitudes discriminatórias. A inclusão é um compromisso coletivo. Se presenciar algum tipo de discriminação contra a pessoa com deficiência, não se cale. Seja anticapacitista. Você já presenciou algo assim? Conte para nós!	15/07/2025

- **10 cards para redes sociais** (1 por boa prática) – seguir a ordem do e-mail. **1 por dia** (as práticas listadas de 1 a 10 na planilha).

Notícia: Lançada no TRT-MG a campanha a favor da acessibilidade atitudinal