

PROGRAMAÇÃO

Ciclo **DESPERTAR**

DIA 22 DE MAIO (QUINTA)

Palestra	Profissional	Horário	Carga horária
Abertura oficial	Bruno Torrozo Secretário SEDP	8h30/9h	30 min
Coffee break	xxxxxx	9h/9h15	15 min
Reflexões sobre superação	SESO	9h15/12h	2h45
Almoço	xxxxx	12h/13h30	1h30
Diversidade geracional	Henrique Fagundes DGP	13h30/14h30	1h
Encontros & despedidas	Paulo Roberto VT Ubá	14h30/15h30	1h
Coffee break	xxxxx	15h30/15h45	15 min
Geração sanduíche/ desafios	Nathalia Viotti psicóloga	15h45/17h	1h15



DIA 23 DE MAIO (SEXTA)

Palestra	Profissional	Horário	Carga horária
Educação Financeira	Kátia Almeida SICOOB/COOPJUS	9h/10h	1h
Coffee break	xxxxxx	10h/10h15	15 min
Educação Financeira	Kátia Almeida SICOOB/COOPJUS	10h15/11h	45 min
Leveza do Afeto	Fernanda Correia psicóloga	11h/12h	1h
Almoço	xxxxxx	12h/13h30	1h30
Hábitos Saudáveis : nutrição e qualidade de vida	Dra. Flávia Milhomem Endocrinologista	13h30/14h30	1h
Ergonomia: por que e para que ?	Fernanda Freire fisioterapeuta SASO	14h30/15h30	1h
Coffee break	xxxxxx	15h30/15h45	15 min
Atividade encerramento	SESO	15h45/17h	1h15